

Turnverein 1880 Dreieichenhain e.V.

sportzentrum dreieich

Abteilung Turnen

Turnen – Gymnastik – Wandern



Dreieich, 17.02.2021

Hygienekonzept zur Trainingsgestaltung während Einschränkung des Sportbetriebs

Dieses Konzept ist nur gültig, wenn behördlich die Anwesenheit von zwei Personen in Sportanlagen erlaubt ist.

Alle Punkte des bisherigen Hygienekonzeptes der Turnabteilung gelten uneingeschränkt weiter. Dieses ist nachzulesen unter:

<http://tvdreieichenhain.de/index.php/aktuelle-situation-uebungsstunden>

Ziel des nachstehenden Konzeptes ist es, den Trainingsbetrieb in Einzelfällen zu ermöglichen. Grundlage für eine Einzelfallentscheidung sind bspw. besondere Leistungsorientierung oder Prüfungsvorbereitung für Abitur oder Studium, ebenso für die Aufzeichnung / Übertragung von digitalen Sportstunden durch Übungsleitende.

Zusätzlich sind folgende Verschärfungen zu beachten:

1. Es dürfen maximal zwei Personen in der Halle anwesend sein (z. B. Turner-Turner oder Turner-Trainer). Es findet kein Gruppentraining statt.
2. Das Training findet kontaktfrei statt. Hilfestellung findet nur in Ausnahmefällen und nur mit Maske des Hilfeleistenden statt. Sicherungsstellung ist erlaubt.
3. Alle intensiver genutzten Flächen sind nach dem unten angegebenen **Reinigungsregime** zu reinigen, bzw. ist die Nutzung für die nachfolgenden eindeutig zu dokumentieren. Aufgrund des eingeschränkten Angebots befinden sich die Reinigungsmaterialien derzeit im Erdgeschoss im Geräteraum Großer Saal.
4. Das Training ist grundsätzlich zu den geblockten Hallenzeiten der Turnabteilung möglich. Andere Trainingszeiten nur nach gesonderter Absprache! Die Halle ist nicht vor den angegebenen Zeiten zu betreten und nicht nach den angegebenen Zeiten zu verlassen. Die geblockten Zeiten sind unter tvdreieichenhain.de → Verein → Belegungspläne nachzulesen.
5. **Anmeldung vorab bei Peer Falkenberg per E-Mail (turnen@tvdreieichenhain.de).** Die Dokumentation der Anwesenheit erfolgt wie im bisherigen Hygienekonzept vorgeschrieben. Die Daten sind nach vier Wochen Aufbewahrungszeit zu vernichten.

Gez. für die Abteilungsleitung Turnen – Gymnastik – Wandern
Peer Falkenberg

Reinigungsregime

Nach den Einschätzungen der Bundesanstalt für Arbeitsschutz- und Arbeitsmedizin und des Robert-Koch-Instituts wird eine vorsorgliche oder auch routinemäßige **Desinfektion von Oberflächen** im öffentlichen Bereich, auch von häufigen Kontaktflächen, **nicht empfohlen**. Auch aufgrund der Empfindlichkeit vieler Oberflächen werden wir dieser Empfehlung folgen.

Sollte eine Flächendesinfektion aus akutem Anlass nötig erscheinen (bspw. angelegte Oberfläche), bitte die bereitstehenden Flächendesinfektionstücher benutzen. Die Tücherbehälter nach Tuchentnahme wiederverschließen, der desinfizierende Alkohol ist flüchtig.

Die in Sprühflaschen bereitstehende Händedesinfektion eignet sich aufgrund des zugesetzten Glycerin (zur Hautschonung) weniger für den Einsatz auf Oberflächen und ist ohne zusätzlichen mechanischen Einsatz (Tuch) auch weniger effektiv.

Dementsprechend gilt folgende **sechs-Stunden-oder-Reinigungs-Regelung**:

Geräte, deren nächste Nutzung erst mindestens sechs Stunden später liegt, brauchen nicht gesondert gereinigt zu werden. Geht man davon aus, ist aber nicht sicher, ob eine Nutzung durch andere im relevanten Zeitraum erfolgt, hat eine Kennzeichnung der benutzten Geräte mit Datum und Uhrzeit der letzten Nutzung oder eine Reinigung zu erfolgen. (Nach der letzten Übungsstunde am Abend braucht also keine Reinigung zu erfolgen.)

Geräte, deren Nutzung keine akute Übertragung per Schmierinfektion vermuten lässt (z. B. Landmatten mit aufrechter Landung, Nadelfilz- oder Stoffoberflächen), unterliegen erst am Ende des Blocks von Übungsgruppen der sechs-Stunden-oder-Reinigungs-Regel.

Alle **Staubsaugarbeiten** können am Ende eines Blocks von Übungsstunden durchgeführt werden. Waren die zu saugenden Geräte bei mehreren Gruppen in Benutzung oder wurde Magnesia eingesetzt, greift die 6-Stunden-Regel nicht mehr.

Wir bitten bei Reinigungsmaßnahmen keinesfalls gegen nachfolgende Liste zu handeln. In dem Fall sind Schädigungen der Oberflächen zu befürchten.

Oberflächenreinigungsmöglichkeiten nach Material (nach Angaben der Firma Spieth)

Material	Wasser und nichtaggressive Reinigungsmittel (Seife) + feuchtes Tuch	Desinfektionsmittel mit feuchtem Tuch oder Sprühpumpe (je nach Gerätetyp)	Staubsaugen (mit HEPA-Filter)	Dampfreinigen
Holz	X	X	X	
Stahl	X	X	X	
PVC	X	X	X	
Nadelvlies	X	X	X	X
Schaumstoff	X	X		
Stoffbezug	X	X	X	
Holzholm	X	X		
Naturfaserholm	X	X		
Plastik / Gummi	X	X		
Naturleder	X			
Kunstleder	X			

Daraus ergibt sich für unsere Situation folgendes **Reinigungsprotokoll / Reinigungsanweisungen:**

Gerät	Reinigungsmaßnahmen
Matten	
Bodenläufer	absaugen (ist der Läufer bei der Nutzung von Badetüchern o. ä. bedeckt, braucht keine Reinigung zu erfolgen.)
Niedersprungmatten	absaugen
Weichbodenmatten	flächig feucht abwischen
Turnmatten	flächig feucht abwischen
Gymnastikmatten	flächig feucht abwischen
Weichbodenteile in Spannbettbezug	absaugen
Großgeräte	
Sprungtisch	Kunstleder mit weichem Tuch abreiben, Verstellgriffe feucht abwischen
Stufenbarren & Bodenholm	Holme im Zweifel mit leichter Seifenlauge abwischen, überschüssiges Reinigungsmittel mit Tuch aufsaugen, ebenfalls Verstellgriffe, ggf. Magnesia aufsaugen
Balken & Übungsbalken	Oberfläche mit weichem Tuch abreiben
Pauschenpferd	Lederoberfläche feucht abwischen (keinesfalls zu feucht), Pauschen ebenfalls
Parallelbarren	Holme ggf feucht abwischen, ebenfalls Verstellgriffe und Fußhebel, ggf. Magnesia aufsaugen
Reck	Stange ggf. feucht abwischen, überschüssiges Reinigungsmittel mit Tuch aufsaugen, ebenfalls Verstellgriffe und Spannhebel
Methodikgeräte	
Kleine & Große Kästen	feucht abwischen (Lederoberfläche keinesfalls zu feucht)
Turnpilz	feucht abwischen
Sprungbretter	absaugen
Minitrampolin	Umrandung und Sprungtuch feucht abwischen
Methodikblöcke und Keile	flächig feucht abwischen
Einbaugeräte	
Schaukelringe	feucht abwischen
Sprossenwände & Klimmzugbügel	Griffstellen oder komplett feucht abwischen
Klettertaue	Keine Reinigung möglich, deshalb Hände vorher desinfizieren oder waschen
Kleingeräte	
Kleingeräte	Griffstellen oder komplett feucht abwischen
Bälle	feucht abwischen

Eimer, Lappen und Haushaltsreiniger stehen für jeden Übungsraum bereit. Die milde Seifenlauge ist durch den letzten Übungsleitenden am Tag verbindlich zu leeren.

Ein Staubsauger steht im Großen Saal bereit.

Verweise

<https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/FAQ/FAQ-18>
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Reinigung_Desinfektion.htm
https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/2546/dokumente/irk_stellungnahme_lueften_sars-cov-2_0.pdf
https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/Hinweise_zur_Desinfektion_von_BENZ-Sportgeraeten_200608.pdf
https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/Spieth_Reinigung_Geraete_und_Matten.pdf